



いきいきカレンダー 11月号

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| | | 1 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 2 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 3 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 4 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 5 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション |
| 6 | 7 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 8 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 9 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 10 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 11 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 12 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション |
| 13 | 14 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 15 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 16 外食&お買物 | 17 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 18 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 19 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション |
| 20 | 21 外食&お買物 | 22 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 23 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 24 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 25 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 26 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション |
| 27 | 28 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 29 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | 30 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション | | | |